

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

石川白山店

スタジオスケジュール

2017年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					朝ヨガ 8:00~8:40 Nao	
Hピラティス 10:00~10:40 Mio	Hヨガフロー 10:00~10:40 Yuka	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Miwa	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Emi	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Yoko	Hアンチエイジング 9:00~9:40 Tamaki	Hヨガフロー 10:00~10:40 Mikari
Hヨガベーシック 11:00~11:40 Yuka	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Yuka	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Miwa	Hヨガライト 11:00~11:40 Yuko(ゆうこ)	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Tamaki	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Emi	Hヨガライト 11:00~11:40 Mikari
		Hサーキット 16:00~16:40 Emi	H骨盤ヨガ 14:00~14:40 Emi	Hヨガベーシック 14:00~14:40 Yoko		
	Hアンチエイジング 18:05~18:45 Yoko					
Hヨガベーシック 19:00~19:40 Rumi	H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Emi	Hサーキット 19:00~19:40 Emi	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Tamaki	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Yumi		
Hヨガフロー 20:00~20:40 Nao	Hダイエットヨガ 20:00~20:40 Emi	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Yoko	H骨格矯正EX 20:00~20:40 Mikari	HOT BOWSPRING 20:00~20:40 Chie		
Hヨガライト 21:00~21:40 Yuko(ゆうこ)	Hビギナーズフロー 21:00~21:40 Rumi	Hピラティス 21:00~21:40 Mio	H骨盤ヨガ 21:00~21:40 Mikari	Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Chie		

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8210円/月

ホットヨガ初回体験 777円

HOT40YOGA

076-275-6670