

女性だけのホットヨガ	HOT40YOGA	新潟黒埼店	スタジオスケジュール			2017年	5月
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	
ホットヨガベーシック 10:00~10:40 Yoko	ホットサーキット 10:00~10:40 Shoko	ホットアンチエイジング 10:00~10:40 Rei	ホットフラ EX 10:00~10:40 Tomo	ホットヨガフロー 10:00~10:40 Yoko	朝ヨガ 8:00~8:40 Miho	ビギナーズフロー 10:00~10:40 Miwako	
ホットピラティス 10:50~11:30 Yoko	ホットヨガライト 10:50~11:30 Yuu	ホットヨガフロー 10:50~11:30 Rei	ビギナーズフロー 10:50~11:30 Eri	ホット骨盤ヨガ 10:50~11:30 Yoko	ホットヨガライト 8:55~9:35 Miho	ホットヨガベーシック 10:55~11:35 Miwako	
					ホットヨガベーシック 9:50~10:30 Erika		
					ホット骨盤ヨガ 10:45~11:25 Erika		
ビギナーズフロー 19:00~19:40 Miho	ホット骨格矯正EX 18:30~19:10 Shoko	ビギナーズフロー 18:30~19:10 Misaki	HOT BOWSPRING 19:00~19:40 Erika	ホットアンチエイジング 18:30~19:10 Misaki			
ホットヨガベーシック 19:55~20:35 Miho	ホットヨガフロー 19:20~20:00 Nagisa	ホットアンチエイジング 19:25~20:05 Misaki	ホット骨盤ヨガ 19:50~20:30 Rena	ビギナーズフロー 19:20~20:00 Misaki			
ホットヨガライト 20:50~21:30 Nagisa	ホットアンチエイジング 20:10~20:50 Nagisa	ホットヨガベーシック 20:20~21:00 Miwako	ホットヨガフロー 20:40~21:20 Rena	ホットヨガライト 20:10~20:50 Erika			
		ホットリラックスヨガ 21:10~21:50 Miwako	ホットヨガライト 21:30~22:10 Rena				

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8210円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345