

女性だけのホットヨガ

HOT40長野西和田店

スタジオスケジュール

2017年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ビギナーズフロー 10:00~10:40 Mizue		ホット骨盤ヨガ 10:00~10:40 Michiyo	ホットヨガライト 10:00~10:40 Yoko	ホットヨガベーシック 10:00~10:40 Akiko	朝ヨガ 8:00~8:40 Kaori	ビギナーズフロー 10:00~10:40
ホットヨガライト 11:00~11:40 Mizue	ホットアンチエイジング 10:30~11:10 Kaori	ホットヨガフロー 11:00~11:40 Michiyo	ホットヨガフロー 11:00~11:40 Akiko	ホットヨガライト 11:00~11:40 Akiko	ホットアンチエイジング 9:00~9:40 Kaori	ホットヨガベーシック 11:00~11:40 Hanae
	ビギナーズフロー 11:30~12:10 Kaori				ホットヨガフロー 10:00~10:40 Yoshimi	
					ホットリラックスヨガ 11:00~11:40 Yoshimi	
ホット骨盤ヨガ 19:00~19:40 Michiyo	ヨガフロー(ややホット) 19:00~19:40 Miwako	骨格矯正EX 19:00~19:40 Ayako	ホットヨガライト 19:00~19:40 Michiko. T	ホットサーキット 19:00~19:40 Yamagishi		
ホットヨガベーシック 20:00~20:40 Michiyo	ホットヨガライト 20:00~20:40 Yamagishi	ホットアンチエイジング 20:00~20:40 Michiyo	ホットダイエットヨガ 20:00~20:40 Ayako	ホットヨガライト 20:00~20:40 Michiko.T		
	ホットダイエットヨガ 21:00~21:40 Ayako			ホットヨガフロー 21:00~21:40 Ayaka		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8210円/月 ホットヨガ初回体験 777円 HOT40長野西和田店 026-217-2740