

女性だけのホットヨガ	HOT40YOGA	長岡美沢店	スタジオスケジュール			2017年	5月
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	
ホットヨガライト 10:00~10:40 Iyo	HOT BOWSPRING 10:00~10:40 Yuko	ビギナーズフロー 10:00~10:40 Yuko	ホット骨盤ヨガ 10:00~10:40 Junko	ビギナーズフロー 10:00~10:40 Iyo	ホット骨盤ヨガ 9:10~9:50 Mariko	アンチエイジング 10:00~10:40 AYAKO	
ホットアシュタンガヨガ 11:00~11:40 Iyo	アンチエイジング 11:00~11:40 Yuko	ホットヨガライト 11:00~11:40 Iyo	ホットサーキット 11:00~11:40 Junko	ホットヨガベーシック 11:00~11:40 Yuko	ホットダイエットヨガ 10:00~10:40 Mika	ビギナーズフロー 11:00~11:40 AYAKO	
					ホットヨガライト 10:50~11:30 Mika		
ホットヨガベーシック 18:40~19:20 Yuko	ホット骨格矯正EX 18:40~19:20 Mai		ホット骨格矯正EX 18:40~19:20 Tomoko	ホットヨガベーシック 18:40~19:20 Mika			
ホットヨガライト 19:30~20:10 Yuko	ビギナーズフロー 19:30~20:10 Mariko	ホットヨガベーシック 19:00~19:40 Mariko	ホットヨガフロー 19:30~20:10 AYAKO	ホットヨガフロー 19:30~20:10 Mika			
ホットヨガフロー 20:20~21:00 AYAKO	ホットヨガライト 20:20~21:00 Mika	ホット骨盤ヨガ 20:00~20:40 Mariko	アンチエイジング 20:20~21:00 AYAKO	ホット骨格矯正EX 20:20~21:00 Maki			

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8210円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345