

女性だけのホットヨガ	HOT40YOGA	新潟上近江店	スタジオスケジュール		2017年	5月
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ビギナーズフロー 9:10~9:50 Yukiko	朝ヨガ 9:10~9:50 Rie				朝ヨガ 9:00~9:40 Rie	
ホットヨガライト 10:00~10:40 Haruko	ホット骨格矯正EX 10:00~10:40 Rie	ホットヨガライト 10:00~10:40 Yuko	朝ヨガ 10:00~10:40 Mutsumi	ホットアンチエイジング 10:00~10:40 Mutsumi	ホットヨガフロー 10:00~10:40 Rie	ホットアンチエイジング 10:00~10:40 Chiharu
ホットヨガベーシック 10:50~11:30 Haruko	呼吸・体幹エクササイズ (ややホット) 10:50~11:30 Junko	ビギナーズフロー 10:50~11:30 Yuko	ホット骨盤ヨガ 10:50~11:30 Mutsumi	ホットヨガフロー 10:50~11:30 Mutsumi	ホットヨガベーシック 11:00~11:40 Rie	ビギナーズフロー 11:00~11:40 Chiharu
ホットダイエットヨガ 19:00~19:40 Oyanagi	ホットヨガフロー 19:00~19:40 Chiharu	ホットヨガベーシック 19:00~19:40 Miho	ホットアンチエイジング 19:00~19:40 Chiharu	ホットサーキット 19:00~19:40 Miyuki		
ホットヨガライト 20:00~20:40 Oyanagi	ホット骨盤ヨガ 20:00~20:40 Chiharu	ホットヨガライト 20:00~20:40 Miho	ビギナーズフロー 20:00~20:40 Chiharu	ホットヨガベーシック 20:00~20:40 Miyuki		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8210円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345