

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

松本出川町店

スタジオスケジュール

2017年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					朝ヨガ 9:00~9:40 Setsuko	朝ヨガ 9:00~9:40 Hiromi
Hヨガベーシック 10:00~10:40 Yayoi	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Yumi	Hヨガフロー 10:00~10:40 Setsuko	Hヨガライト 10:00~10:40 Yayoi	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Hiromi	Hピラティス 10:00~10:40 Setsuko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Hiromi
Hサーキット 11:00~11:40 Yayoi	Hヨガライト 11:00~11:40 Ayu	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Setsuko	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Ayu	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Hiromi	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Haruka	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Hiromi
		Hダイエットヨガ 15:00~15:40 Ayu			Hビギナーズフロー 14:00~14:40 Haruka	
	Hサーキット 18:30~19:10 Yayoi	Hヨガライト 16:00~16:40 Yayoi			午後のゆるヨガ 15:00~15:40 Haruka	
Hヨガライト 19:00~19:40 Hiromi	HベリーダンスEX 19:30~20:10 Kaori	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Ayu	H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Setsuko	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Yayoi		
Hダイエットヨガ 20:00~20:40 Hiromi	Hアンチエイジング 20:20~21:00 Kaori	Hヨガライト 20:00~20:40 Yayoi	Hピラティス 20:00~20:40 Setsuko	Hヨガフロー 20:00~20:40 Kaori		
		Hサーキット 21:00~21:40 Ayu		Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Kaori		

料金:1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8210円/月 ホットヨガ初回体験777円 HOT40YOGA予約センター(西和田店)026-217-2740