

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

長岡七日町店

スタジオスケジュール

2017年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガライト 10:00~10:40 Mariko	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Mika	Hヨガフロー 10:00~10:40 Marina	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Yuko	Hヨガベーシック 10:00~10:40 SAKURA	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 SAKURA	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Maki
Hヨガベーシック 11:00~11:40 Mariko	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Mika	Hヨガライト 11:00~11:40 Marina	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Yuko	Hヨガライト 11:00~11:40 SAKURA	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 SAKURA	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Maki
Hサーキット 18:40~19:20 Rena						
Hヨガフロー 19:30~20:10 Rena	Hヨガベーシック 19:00~19:40 SAKURA	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Mai	Hヨガライト 19:00~19:40 Mariko	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Mariko		
Hヨガベーシック 20:20~21:00 Rena	Hヨガライト 20:00~20:40 SAKURA	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Mai	HOT BOWSPRING 20:00~20:40 Mariko	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Mariko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8210円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345