

HOT40YOGA

5月埼玉三芳店

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
Hヨガライト 10:00～10:40 Yuka	Hヨガベーシック 10:00～10:40 Yuko	HOT BOWSPRING 10:00～10:40 Yuka	Hヨガライト 10:00～10:40 Ayumi	H骨格矯正Ex 10:00～10:40 Ayumi	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Ayumi	Hヨガベーシック 10:00～10:40 Ayumi
Hアンチエイジング 11:00～11:40 Yuka	Hヨガライト 11:00～11:40 Yuko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Yuka	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Ayumi	Hヨガライト 11:00～11:40 Ayumi	Hヨガベーシック 11:00～11:40 Ayumi	Hヨガライト 11:00～10:40 Ayumi
Hヨガベーシック 19:00～19:40 Yuka	Hサーキット 19:00～19:40 Taeko	Hビギナーズフロー 19:00～19:40 Yuka	Hアンチエイジング 19:00～19:40 Ayumi	Hダイエットヨガ 19:00～19:40 Yuka		
Hヨガライト 20:00～20:40 Yuka	Hヨガベーシック 20:00～20:40 Taeko	Hヨガライト 20:00～20:40 Yuka	H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Ayumi	Hヨガライト 20:00～20:40 Yuka		