

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

札幌円山店

スタジオスケジュール

2017年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ホットヨガベーシック 10:00~10:40 Yumi (k)	ホットヨガベーシック 10:00~10:40 Kanako	ビギナーズフロー 10:00~10:40 Miki	ホットヨガフロー 10:00~10:40 Miki	ホットサーキット 10:00~10:40 Yukiko	朝ヨガ(ややホット) 8:00~8:40 Minako	ホットピラティス 10:00~10:40 Ai
ホットヨガライト 11:00~11:40 Aya	ホットピラティス 11:00~11:40 Michiko	バレエヨガ(ややホット) 11:00~12:00 Miki	ホットアンチエイジング 11:00~11:40 Miki	骨盤ヨガ(ややホット) 11:00~11:40 Yukiko	ビギナーズフロー 8:50~9:30 Minako	ホットヨガベーシック 10:50~11:30 Ai
				ビギナーズフロー 11:55~12:35 Miwa	ホットヨガベーシック 9:40~10:20 Romi	ホットアンチエイジング 11:40~12:20 Miki
ホットアンチエイジング 15:00~15:40 Minako	ビギナーズフロー 14:00~14:40 Nao	ヨガライト(ややホット) 14:00~15:00 Shinobu	ホットヨガベーシック 15:00~15:40 Yumi	ヨガフロー(ややホット) 15:00~16:00 Hiromi	ゆるヨガ(ややホット) 10:40~11:40 Romi	
ホットヨガベーシック 18:00~18:40 Minako		ホットヨガライト 18:00~18:40 Maya				
ゆるヨガ(ややホット) 19:00~19:40 Kanako	ホットヨガライト 19:00~19:40 Orie	ビギナーズフロー 19:00~19:40 Ayaka	ホットアンチエイジング 19:00~19:40 Miki	ホットルーシーダットン 19:00~19:40 Asuka	ホット骨盤ヨガ 18:00~18:40 Ai	
ビギナーズフロー 19:50~20:30 Kanako	ホットヨガベーシック 19:55~20:35 harr	ホットルーシーダットン 19:55~20:35 Asuka	ビギナーズフロー 19:55~20:35 Ayaka	ホットダイエットヨガ 19:50~20:30 Yukiko	ホットヨガフロー 18:50~19:30 Maya	
	ホットヨガフロー 20:45~21:25 Keiko		ホットヨガベーシック 20:45~21:25 Maya	ホットヨガライト 20:45~21:25 Yukiko		

料金:1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8210円/月 ホットヨガ初回体験 777円 ウェルネス11810円 HOT40 札幌円山店 011-616-0106