

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

東京平井店

スタジオスケジュール

2017年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Minami	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Minami	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Tamaki	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Chie	Hヨガフロー 10:00~10:40 Mari	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Yuuka	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Hitomi
Hヨガライト 11:00~11:40 Minami	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Minami	Hヨガライト 11:00~11:40 Minami	Hピラティス 11:00~11:40 Chie	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Mari	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Yuuka	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Hitomi
Hヨガライト 18:30~19:10 Tamaki	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Keiko	H骨格矯正EX 18:30~19:10 Saki	HOT BOWSPRING 19:00~19:40 Maiko	Hヨガライト 18:30~19:10 Tamaki		
Hヨガベーシック 19:30~20:10 Tamaki	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Keiko	Hピラティス 19:30~20:10 Yuka	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Maiko	Hヨガフロー 19:30~20:10 Keiko		
		Hアンチエイジング 20:30~21:10 Yuka		Hリラックスヨガ 20:30~21:10 Keiko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8210円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823