

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新発田舟入店

スタジオスケジュール

2017年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Misaki	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Shiho	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Misaki	Hヨガライト 10:00~10:40 Shiho	HOT BOWSPRING 10:00~10:40 Nagisa	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Misaki	H骨格矯正EX 9:00~9:40 Miyuki
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Misaki	Hヨガライト 11:00~11:40 Shiho	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Misaki	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Shiho	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Nagisa	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Misaki	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Miyuki
						Hヨガライト 11:00~11:40 Shiho
	Hダイエットヨガ 18:30~19:10 Oyanagi		Hサーキット 18:30~19:10 Yuko	H骨格矯正EX 18:30~19:10 Yuko		
Hヨガベーシック 19:00~19:40 Haruko	Hヨガライト 19:30~20:10 Yuko	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Yuko	Hビギナーズフロー 19:30~20:10 Oyanagi	Hアンチエイジング 19:30~20:10 Oyanagi		
Hアンチエイジング 20:00~20:40 Haruko	Hヨガフロー 20:30~21:10 Oyanagi	Hヨガライト 20:00~20:40 Yuko	H骨盤ヨガ 20:30~21:10 Oyanagi	Hヨガベーシック 20:30~21:10 Oyanagi		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8210円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345